

	Marraskuu	Joulukuu	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu
1	12:00 Kuivannon kymppi, leiri	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		18:00 Liikuntakerho, sähkö	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö
2	18:00 Liikuntakerho, tempurata	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	Alueen testijuoksu, 18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti
3	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	Alueen testijuoksu	10:00 Pariisin ura	Alueen testijuoksu, 18:00 Lamppulenkki	18:30 Pajulahti, keskipitkät intervallit	10:00 Pariisin ura
4	18:00 Lamppulenkki	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	18:30 Pajulahti, lyhyet intervallit	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, sähkö
5		Kuusitalkoot 16:30-18:00 Pelivuoro	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
6	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö, Timo	Kuusitalkoot	Alueen testijuoksu	<b>SM-HSsprintti, Hauho,</b> 16:30-18:00 Pelivuoro	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
7	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Liikuntakerho, tonttupolku		<b>SM-hisusprinttiviesti,</b> 10:00 Pariisin ura	18:00 Liikuntakerho, tempurata	
8	10:00 Pariisin ura	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Spinning, Kevätleiri ja -yöviesti
9	18:00 Liikuntakerho, nopsajalka	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Lamppulenkki	Kevätleiri, Turku - Naantali
10	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:30 Pajulahti, sprinttiharkka	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	18:30 Pajulahti, lyhyet intervallit	Kevätleiri, Turku - Naantali
11	18:00 Lamppulenkki	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, pallopelit	18:30 Pajulahti, sprinttiharjoitus	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota
12		Kuusitalkoot 16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Spinning, Kehräämö	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
13	18:00 Spinning, Kehräämö	Kuusitalkoot	18:00 Lamppulenkki	<b>SM-pitkä, Hankasalmi,</b> 16:30-18:00 pelivuoro	Sprintti-päiväleiri, pääkaupunkiseutu	18:00 Lamppulenkki
14	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti		18:30 Pajulahti, juoksetekniikka	<b>SM-hisuviesti 10:00</b> Pariisin ura	18:00 Liikuntakerho, nopsajalka	
15	10:00 Pariisin ura	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, kehonhallinta	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	
16	18:00 Liikuntakerho, pallorata	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Lamppulenkki	Silja-rastit, Paimio
17	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:30 Pajulahti, keskipitkät intervallit	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	18:30 Pajulahti, testijuoksu 3/5 km	Ankkurirastit
18	18:00 Lamppulenkki	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota	18:30 Pajulahti, 4-6 x 1000m	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, suunnistus sisä/ulko
19	18:30 Pajulahti, testijuoksu 3/5 km	Kuusimyynänti 16:30-18:00 Pelivuoro	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
20	18:00 seuran syyskokous, ei saliv.	Kuusimyynänti	18:00 Lamppulenkki	<b>SM-keski, Alajärvi</b> 16:30-18:00 Pelivuoro	<b>SM-EP, Kuusamo,</b> 10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
21	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	Kuusimyynänti	18:30 Pajulahti, testijuoksu 3/5 km	<b>Lumitoukola</b> 10:00 Pariisin ura	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	
22	10:00 Pariisin ura	Kuusimyynänti	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	
23	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	Kuusimyynänti	16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Lamppulenkki	Finnspring, Karjaa, yhteismaj Högsand?
24	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	Jouluaatto	Päiväleiri, PK, Hollola, Antti	18:00 Lamppulenkki	18:30 Pajulahti, pyramidi	Finnspring-viesti
25	18:00 Lamppulenkki		18:00 Liikuntakerho, tempurata	18:30 Pajulahti, lyhyet intervallit	Pitkäperjantai	
26	18:30 Pajulahti, lyhyet intervallit	Tapaninsuunnistus, Tönnö	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
27	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
28	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti		18:30 Pajulahti, pyramidi	10:00 Pariisin ura	2. pääsiäispäivä	
29	10:00 Pariisin ura		17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö		18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	
30	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota		16:30-18:00 Pelivuoro,		18:00 Lamppulenkki	
31			10:00 Pariisin ura		18:00 Sauvakävely, Ämmänäräs	

Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	
					Hippoleiri, Salusj	1
					Hippoleiri, Salusj	2
18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		KRV1, Puolanka		SM-pitkä kars, R1 Kirkkonum, R2 TRE		3
18:00 Lamppulenkki				SM-pitkä finaalit, R1 Kirkkonum, R2 TRE		4
	SM-keski, R1 Anttola, R2 HML	KRV2, Puolanka	U10Mila, Tibro, SWE			5
	Leimaus, Ikaalinen		U10Mila, Tibro, SWE			6
	Leimaus, Ikaalinen	KRV3, Puolanka				7
	Leimaus, Ikaalinen	KRV4, Puolanka			25Manna, SWE	8
	Leimaus, Ikaalinen	FIN5 leiri alkaa, Vehkalahti			25Manna, SWE	9
18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		FIN5, 1 kisa, Vehkal, leiri		Pysu SM-sprintti, RaVa AM-sprintti Myrskylä		10
Koululaiskisa, talkoot 18:00 Lamppulenkki	PYSU SM-keski, Liperi	FIN5 muut 2 kisa, Vehkal, leiri		Pysu SM-viesti, Lahti, Kult Komp, Lapua		11
	PYSU SM-viesti, Liperi	FIN5 eliitti 2 kisa, Vehkal, leiri				12
		FIN5, 3 kisa, Vehkal, leiri	AM-pitkä			13
10Mila, Falun SWE		Leiri	AM-viesti			14
10Mila, Falun SWE		FIN5, 4 kisa, Vehkal, leiri			SM-EP, Tampere	15
		FIN5, 5 kisa, Vehkal, leiri päätöspv				16
18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo				SM-sprintti R1 ja R2 Vaasa		17
18:00 Lamppulenkki	JUKOLA, LPR			SM-viesti R1 Kurikka ja R2 Vaasa		18
	JUKOLA, LPR					19
			Nuorten Jukola, Rajamäki (päivämat)			20
Särkänniemisuunnistus						21
					Varmaan Halikko?	22
				SM-yö karsinta H21, Vaajakoski		23
18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo				SM-yö, Vaajakoski		24
18:00 Lamppulenkki						25
			KLL			26
			KLL viestit			27
RaVa kansallinen, talkoot						28
						29
						30
18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo						31