

	Marraskuu	Joulukuu	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu
1	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Liikuntakerho, pallorata		Hisu SM-sprinttiviesti, Padasjoki, 10:00 ura	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
2	12:00 Kuivannon kymppi	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	18:00 Spinning, Kehräämö
3	18:00 Liikuntakerho, sprinttiextreme	18:00 Lamppulenkki	Tammileiri Vierumäellä 2.1. (ilta)-4.1.	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	
4	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	Tammileiri 10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti
5	18:00 Lamppulenkki	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö		18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura
6		Kuusitalkoot 16:30-18:00 Pelivuoro		17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota
7	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	Kuusitalkoot		16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	SM-hisu pitkä, Kouvola 16:30-18:00 Pelivuoro	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
8	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Liikuntakerho, tontupolku	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura	SM-hisu, viesti, 10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
9	10:00 Pariisin ura	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, tempurata	18:00 Liikuntakerho, pallorata	
10	18:00 Liikuntakerho, juoksutekniikka	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö
11	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti
12	18:00 Lamppulenkki	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura
13		Kuusitalkoot 16:30-18:00 Pelivuoro,	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, ulko-/sisä
14	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	Kuusitalkoot	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
15	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti		18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
16	10:00 Pariisin ura	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota	18:00 Liikuntakerho, tempurata	
17	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	
18	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	18:00 Lamppulenkki	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti
19	18:00 Lamppulenkki	18:00 Spinning, Kehräämö	18:00 Liikuntakerho, kaupunkisota	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	10:00 Pariisin ura
20		Kuusimyyni 16:30-18:00 Pelivuoro	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	
21	18:00 Spinning, Kehräämö	Kuusimyyni	18:00 Lamppulenkki	16:30 Pelivuoro SM-hisu keskim. Valkeak	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
22	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	Kuusimyyni	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	Lumi-Toukola, 10:00 Pariisin ura	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
23	10:00 Pariisin ura	Kuusimyyni	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	Hiihtoloma	18:00 Liikuntakerho, sähly	
24	18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	Jouluaatto	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	Hiihtoloma	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	Kevätleiri, Raasepori
25	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo		10:00 Pariisin ura	Hiihtoloma	18:00 Lamppulenkki	Kevätleiri, Raasepori
26	18:00 Lamppulenkki	Tapaninsuunnistus	18:00 Liikuntakerho, kehonhallinta	Hiihtoloma 18:00 Lamppulenkki	18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti	Kevätleiri, Raasepori
27	18:30 Testijuoksu, Pajulahden halli		18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	Hiihtoloma	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	
28	17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö	10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki	Hiihtoloma	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti	18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo
29	16:30-18:00 Pelivuoro, instituutti		18:30 Juoksuharjoitus, Pajulahti		SM-hisu EP, Roi, 10:00 Pariisin ura	18:00 Lamppulenkki
30	10:00 Pariisin ura		17:00-18:30 Salivuoro, Tönnö		18:00 Liikuntakerho, salisuunnistus	
31			SM-hisu sprintti, 16:30 Pelivuoro		18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	

Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	
		FIN5	Pysy SM-keskimatka, O:la			1
		FIN5, JWOC?	Pysy SM-viesti			2
		FIN5, JWOC?				3
		JWOC				4
		JWOC, KRV		SM-pitkä, Tarvasjoki	18:00 Liikuntakerho	5
		JWOC, KRV		SM-pitkä, Tarvasjoki		6
		JWOC, KRV	U10Mila, Karlsborg			7
		JWOC, KRV	U10Mila, Karlsborg			8
10Mila Skepptuna		JWOC, KRV				9
10Mila Skepptuna		JWOC, KRV			25Manna	10
Orimattilan iltarastit		JWOC?				11
		JWOC, Norja		SM-pysy sprintti, Pori	18:00 Liikuntakerho	12
Orimattilan koululaissuunnistus	Louna-Jukola			SM-pysy pitkä, Pori		13
	Louna-Jukola					14
			AM-pitkä?			15
			AM-viestit?			16
						17
					SM-ep, Vehkalahti	18
AM-keskimatka, Hiitelä				SM-sprintti, Epilä	18:00 Liikuntakerho	19
				SM-viesti, Kyröskoski ja Fiskars		20
						21
			Nuorten Jukola, Raasepori			22
Särkänniemi-suunnistus						23
SM-keskimatka, Ikaalinen					Haliikko, bussimatka	24
				SM-yö, karsinnat, Lahti		25
				SM-yö, Lahti	18:00 Liikuntakerho	26
					18:00 Yhteislenkki, Urheilutalo	27
	FIN5		KLL		18:00 Lamppulenkki	28
	FIN5		KLL			29
	FIN5					30
						31